

Popolazione:

165,000

Moneta:

1 Euro = 100 cents

Orario di Apertura:

La maggior parte dei negozi sono aperti dalle 08.30-09.00 alle 12.30-13.00 e dalle 15.30-16.00 (17.00 in estate) fino alle 19.30-20.00 dal Lunedì al Sabato, con un giorno di chiusura, solitamente il Mercoledì.

Internet:

<http://web.comune.cagliari.it>
www.sardiniatourism.com

Giornali:

L'Unione Sarda
La Nuova Sardegna
Corriere della Sera (principale giornale italiano)
Non ci sono giornali locali in lingua inglese a Cagliari ma la pagina web <http://madaboutitaly.com> fornisce collegamenti a quotidiani italiani (v. sopra), alcuni dei quali hanno la traduzione in inglese.

Numeri d'emergenza:

Pompieri: 115
Ambulanza: 118
Polizia: 113
Carabinieri: 112
Stazione di polizia locale: +39 070 492 169
Guardia Medica (servizio medico notturno) +39 070 520 552 (solo d'estate)

Informazioni Turistiche:

Cagliari Tourist Information Office
Indirizzo: Via Roma 145
Tel: +39 070 67 71

CAGLIARI

DATA PUBBLICAZIONE: **2009-05-15** | CODICE PAESE: **IT**

Contenuto: La città, Da fare e da vedere, Dove mangiare, Caffè, Bar e vita notturna, Shopping, Informazioni essenziali, Piantine

Copyright © 2010 Arrival Guide è pubblicato da Fastcheck AB. Per ottenere piu' informazioni visitate: www.arrivalguides.com



CAGLIARI

Le strette strade pavimentate di granito del quartiere del Castello di Cagliari, riportano alla mente un'epoca passata in cui la città era dominate prima dai Pisani e poi dagli Aragona. Costruite in pietra bianca calcarea, le mura e le torri della città antica brillano al sole e sono una vista magnifica, soprattutto se siete fortunati e arrivate dal mare come il romanziere inglese DH Lawrence che, nel 1921, descrisse la città come "una Gerusalemme priva di alberi".



LA CITTÀ



Cagliari, o "castello" in dialetto sardo, è la capitale dell'isola della Sardegna. Sebbene la maggior parte della città fu costruita nel secolo 12, Cagliari, come il resto dell'isola, fu un primo insediamento dei Fenici, che la chiamarono Kàralis o "città di pietra", e in seguito dei Cartaginesi. I Romani naturalmente lasciarono la loro impronta con un elegante anfiteatro e diverse ville. Solo nel secolo 12 Cagliari visse un nuovo periodo di insediamenti prima sotto i Pisani e poi sotto gli Aragona e dai Duca di Savoia, i quali si auto-insignirono del nome di Re di Sardegna.

La moderna Cagliari rispecchia tutte queste influenze. Intorno alla cittadella, le strade della Marina e del quartiere Stampace sono piene di eleganti edifici italiani del secolo 19. La raffinata Via Roma, che si estende parallela al mare, è piena di negozi mentre le traverse Largo Carlo Felice e Via Regina Margherita sono un luogo perfetto per passeggiare mentre vi dirigete al Castello. Il quartiere del Castello, con la sua eredità dei Pisani e degli Aragonesi, merita la scalata necessaria per vederlo (disponibili anche ascensori) dalla Marina, anche solo per godere delle viste della Laguna di Santa Gilla Lagoon e gli stagni ad ovest.

DA FARE E DA VEDERE



Cathedral of Santa Maria Bastione Di San Remo

Nella parte sud del Castello; questa terrazza offre una vista magnifica del mare e degli stagni a ovest.

Indirizzo: Terrazza Umberto I

Porta dei Leoni

Passate attraverso questo cancello che porta al Castello con le teste di due leoni sopra l'arco.

Indirizzo: Via Giovanni Spano

Anfiteatro Romano

L'anfiteatro romano costruito in roccia calcarea nello stile greco.

Orari d'apertura: Aprile-Ottobre, 10.00-13.00 in settimana(chiuso il Lunedì); Novembre-Febbraio, 10.00-16.00 (chiuso il lunedì)

Indirizzo: Viale S. Ignazio da Laconi

Orario di Apertura: Apl-Oct, 09.30-13.30 weekdays, Sundays 09.30-13.30 & 15.30-17.30 (closed Mondays) Nov-Feb, 09.30-13.30 (closed Mondays)

Telefono: +39 070 65 29 56

Internet: www.anfiteatroromano.it

Orto Botanico

I giardini botanici contengono oltre 500 specie di piante tropicali e varietà mediterranee.

Indirizzo: Viale Fra Ignazio 13

Telefono: +39 070 675 35 22

Internet: http://www.ccb-sardegna.it/hbk/hbk.htm

Il Castello

Costruito su una collina calcarea, contiene



affascinanti strade antiche, eleganti edifici e piazze.

San Saturnino

Una delle chiese cristiane più antiche dell'isola, a forma di croce greca.

Indirizzo: Piazza San Cosimo

Torre dell'Elefante

La Torre Pisana dell'Elefante è chiamata così per via della statua dell'elefante sul muro.

Indirizzo: Via Università

Nora

Sito della antica città fondata dai Fenici, sebbene la maggior parte delle rovine siano Romane.

Indirizzo: S.W. of Cagliari and four km South of Pula

DOVE MANGIARE



Sebbene la Sardegna sia un'isola, il piatto più conosciuto è il porceddu – maiale da latte arrosto. Questo non significa che il pesce non sia un cibo popolare. Sulla costa potrete gustare pesce arrosto come l'orata, la spigola di mare, la triglia rossa e grigia. I Sardi sono estremamente orgogliosi della loro tradizione culinaria, quindi non cercate cibo italiano o internazionale, ma gustate i sapori unici della cucina dell'isola, come le deliziose varietà di pane, il su cifraxu e i formaggi come il pecorino sardo.

Convento Di San Giuseppe

Il miglior ristorante di Cagliari. Questo

antico edificio del 1270, offer una vasta scelta di sale e menu eccellenti.

Indirizzo: Via Paracelso snc - Prolungamento via Parigi
Telefono: +39 070 503 343
Internet: www.conventosangiuseppe.com

Corsaro

Tra i più famosi ristoranti dell'isola, a gestione familiare, offre piatti tradizionali curati nei minimi dettagli. Specialità: tagliatelle con cozze, pesce scorpione con pomodori e anguilla con pecorino.

Indirizzo: 28 Viale Regina Margherita
Telefono: +39 070 664 318
Internet: www.dalcorsaro.com

La Marinella

Gustate la specialità della casa, pesce alla griglia, affacciandovi sulla bellissima spiaggia del Poetto. Se il pesce non è di vostro gradimento, provate I buonissimi piatti di carne o la pizza.

Indirizzo: 38 Viale Poetto
Telefono: +39 070 810 126

Antica Hostaria

Situato nella Marina Piccola questo ristorante è molto popolare tra la gente del posto per la qualità dei suoi piatti regionali e internazionali.

Indirizzo: 60 Via Cavour
Telefono: +39 070 665860

Cocus

Nel centro della città e sue due piani, il Cocus è specializzato in piatti tradizionali regionali e ha un menu fisso a pranzo. La sera vengono serviti diversi piatti locali e vini.

Indirizzo: 177 Via Roma
Telefono: +39 070 6402281
Internet: www.ristorantecocus.it

Ristorante Quattro Mori

Questo ristorante in stile taverna, a gestione familiare, offre un'atmosfera rilassante in cui gustare le specialità locali. Si consiglia di prenotare in anticipo in



quanto il ristorante è spesso pieno a pranzo e a cena.

*Indirizzo: Via Angioy 93
Telefono: +39 070 650269*

Al Solito Posto

Nel centro della zona est del Castello, Al Solo Posto è una pizzeria che serve anche piatti tipici sardi.

*Indirizzo: 2 Piazza, San Giacomo
Telefono: +39 070 666282*

Lillicu

Questa piccolo trattoria di una sola stanza, si trova nel cuore del distretto della Marina e vanta menu stagionali.

*Indirizzo: Via Sardegna 78
Telefono: +39 070 652 970
Internet: www.lillicu.com*

Pappa e Citti

Nel dialetto locale pappa e citti significa 'zitto e mangia', che è un nome perfetto per questo ristorante fast food.

*Indirizzo: 66 Viale Trieste
Telefono: +39 070 665 770*

CAFFÈS



Insomnia Café

Stabilimento nella Spiaggia di Poetto con sapore Messicano.

*Indirizzo: 170 Viale Poetto
Telefono: +39 070 372 369*

Do you want to offer
our online content &
pdf guides in your brand
- on your own site?

Contact: partners@fastcheck.se

ArrivalGuides.com
the world's largest network of free travel guides

More than 400
destinations available

Caffè Librarium Nostrum

Gustatevi la vostra bevanda mentre godete della vista della laguna dello stagno di Santa Gillae dell'antico borgo Stampace.

*Indirizzo: Via Santa Croce, 33
Telefono: +39 070 650 943*

Caffè Mediterraneo

Caffè Mediterraneo è famoso per il caffè e i dolci, molto popolare tra la gente del posto e appena attraversata la strada del Santuario I Bonaria.

*Indirizzo: Viale Armando Diaz
Telefono: +39 070 302 016
Internet: www.caffemediterraneo.com*

Sotto La Torre Café

Parliamo di atmosfera -vicino alla dell'Elefante questa caffetteria, situata in un antico edificio, vanta mobile antichi e due cisterne del periodo classico.

*Indirizzo: 2 Piazza San Giuseppe
Telefono: +39 070 660 199*

Antico Caffè

Un antico negozio di caffè situato proprio sotto il Bastione San Remo.

*Indirizzo: Piazza Costituzione 10/11
Telefono: +39 070 658 206
Internet: www.anticocaffe1855.it*

Svizzero

Il soffitto a volte e l'eleganza di epoche antiche rendono una visita a questa caffetteria imperdibile.



Indirizzo: Largo Carlo Felice 6-8
Telefono: +39 070 653 784

BAR E VITA NOTTURNA



La maggior parte dei bar di Cagliari sono nel quartiere antico vicino al porto e a The Castello. L'atmosfera è molto latina e rilassata, specialmente sotto i portici di Via Roma.

Come capitale, vi aspetterete da Cagliari i migliori night club dell'isola e la città non vi deluderà! La maggior parte dei club sono nella Marina, Stampace e Castello e non perdetevi la Spiaggia Poetto.

Il Merlo Parlante

In fondo a un vicolo appena fuori Corso Vittorio Emanuele, si trova questa affollata birreria.

Indirizzo: 69 Via Portascalas (evenings only)
Telefono: +39 070 653 981

Twist Bar

Per qualcosa di differente, uscite dal centro e andate alla spiaggia di Poetto. E' perfetta per scappare dall'andirivieni cittadino.

Indirizzo: 5a Fermata Lungomare Poetto
Telefono: +39 348 274 9236

Bossanova Wine Bar

Una grande selezione di vini e cocktails serviti con musica dal vivo il Mercoledì e con DJ il sabato.

Indirizzo: 309 Corso Vittorio Emanuele
Telefono: +39 347 301 6918

Zellig Zone

Questa discoteca ha un giardino di olivi e tre grandi piste.

Indirizzo: Villa San Pietro
Telefono: +39 333 544 7266

Sax by Marcella

Aperto fino alle 03.00, questo club offre vari cocktails ed è un paradiso per i conoscitori del whisky.

Indirizzo: 98 Via Sassari
Telefono: +39 070 66 174

Beabourg

Beabourg è un locale di musica dal vivo, jazz e internazionale, vetrina per artisti.

Indirizzo: 13 Via Asproni
Telefono: +39 070 658 075

Eurogarden

A 13 km da Cagliari questa discoteca groove offre, soprattutto il fine settimana, grande musica e molti DJ locali.

Indirizzo: 127 Viale Trieste, Assemini
Telefono: +39 070 940 009
Internet: www.discotecaeurogarden.com

Havana

Se i ritmi latino americani sono quello che cercate, provate questa discoteca a tema cubano, nei pressi della spiaggia di Poetto.

Indirizzo: 9 Via del Pozzetto
Telefono: +39 070 400 701

SHOPPING



Cagliari ha eccellenti opportunità d'acquisto, concentrate nel quartiere della



Marina, e soprattutto in Via Roma, dove si trova il più grande magazzino, La Rinascente, oltre ad altri negozi. Altri grandi magazzini, l'Upim in Piazza Della Repubblica Standa in Via Jenner Edward, 2, a qualche miglio dal centro.

L'ipermercato francese Auchan ha invaso Cagliari e i suoi centri commerciali. Qui potrete comprare qualsiasi cosa. Si trova in Via San Simone, 60 - Località Santa Gilla e Via Dolianova, 35; (www.auchan.it).

Se cercate souvenirs o oggetti d'artigianato locale come cestini o gioielli d'oro, ci sono diversi negozi nella zona del porto e nel negozio ISOLA in Via Bacaredda 176. Per specialità regionali, provate la sezione cibo dei supermercati o visitate il mercato coperto, Mercato Coperto di San Benedetto, sulla ss125 direzione Quartu S.Elena. La domenica è un buon giorno per il mercato e le bancarelle lungo il Bastione St.Remy, (tranne ad Agosto), e anche Piazza Trento in cui Viale Trieste incontra corso Vittorio Emanuele. Mercati dell'antiquariato e delle pulci in Piazza del Carmine, la prima domenica del mese e in Piazza Carlo Alberto la 2 e 4 domenica. Se l'usato non vi interessa, provate il mercato dello stadio di Santa Elia, la domenica, in cui potrete trovare merce nuova a buon prezzo.

INFORMAZIONI ESSENZIALI



Aeroporto

L'aeroporto di Cagliari si trova a 6 km a nord-ovest della città.

Collegamento con la stazione autobus in Piazza Matteotti, ogni ora. Prezzo €0.77 (comprare il biglietto prima) e durata del tragitto di circa 15 minuti. Taxi deall'aeroporto per €10-15.

Telefono: +39 070 211 211

Internet: www.sogaer.com

Traffico Locale

Molti dei punti di interesse si raggiungono facilmente a piedi, sebbene vi siano molti autobus. I biglietti si comprano nei chioschi di giornali o tabaccherie e costano €1 per 90 min, €1.50 per 2 h e €2.30 tutto il giorno

Internet: www.ctmcagliari.it

Affitto Biciclette:

Ichnusa Bike

Telefono: +39 329 44 82 419

Internet: www.ichnusabike.it

Taxi

Taxi sono disponibili da Piazza Matteotti e dalla stazione ferroviaria.

Coop Radio Taxis, 4 Mori; tel: +39 070 400 101 (dalle 05.30- 02.00)

Radio Taxis, Cagliari Rosso Blu; tel: +39 070 6655

Taxi Amico; tel: +39 070 826 060



Indirizzo: 4 Mori

Telefono: +39 070 400 101 (from 05.30- 02.00)

Poste

Ufficio Postale

Farmacie

La farmacia di turno d'emergenza cambia ogni settimana. Consultate il giornale locale per 'farmacia di turno'.

Dentisti

Studio Caruso in Corso Vittorio Emanuele 16, offre servizio 24 h.

Telefono

Prefisso paese: +39

Prefisso regionale: 070 (sempre con 0
tranne dai telefoni cellulari)

Elettricità

220v, 50Hz



Bastioni Cristofor.	B3	Via Larbia	C4
Bastioni Marco Pol.	B2 B3	Via Leonardo da Vi.	D2
Lungomare Dante	B3	Via Leopardi	B3
Lungomare Valencia	C3 C4	Via Lido	C1
Piazza Civica	B2	Via Liszt	D3
Piazza Mercedes	C3	Via Malorca	B2
Piazza Porta Terra	B2	Via Manca	D3
Piazza Sulis	B3	Via Manno	B2
Piazzale del Tro	C4	Via Marconi	C2 D2
Porte a Mare	B2	Via Marongiu	C3 D3
Via 20 Settembre	B2 C2 D2	Via Mattei	C3
Via 24 Maggio	B2 C2	Via Matteotti	C3 D3
Via A Manzoni	C2 C3	Via Mazzini	B2 C2
Via Alcide de Gasp.	D3 D4	Via Michelangelo	C1 C2
Via Amsicora	C1	Via Monte D'Olla	D2
Via Andreoni	C2 D2	Via Montserrat	C4 D4
Via Antoni Simon M.	D1	Via Mozart	D3
Via Astodelo	C1	Via Nazioni Unite	C3
Via Azuni	C1	Via Novembre	C2
Via Banyolas	C3	Via Nulauro	C4
Via Barcia	D4	Via Nuoro	C2 C3
Via Brigata Sassari.	C2	Via P Enrico	D2
Via C Dore	C3	Via Palomba	C3
Via Cagliari	B2	Via Paoli	C1
Via Canepa	C3	Via Pascoli	B3 C3
Via Caravaggio	C1 C2	Via Petrarca	B3 C3
Via Carducci	B3	Via Porrino	C3
Via Carrabuffas	C2 D2	Via Principe UMBER.	B2
Via Catalogna	B2	Via Rockefeller	C3
Via Cavour	B2	Via Rodolfo Morand.	C3
Via Cellini	C2	Via Roma	B2
Via Coros	D4	Via Sant Agostino	C2
Via Costa	C1	Via Sant'Anna	D4
Via Cravellet	C2	Via Sanzio	C2 D2
Via Dalerci	C3 C4	Via Sassari	B2 B3 C3
Via de Biase	D3	Via Satta	C2
Via degli Orti	C1	Via Tarragona	C3
Via Deledda	C2 D2	Via Togliatti	C3 D3
Via Diaz	C1 C2	Via Valverde	C3 D3
Via Don Minzoni	C1	Via Veneto	C2
Via Doria	B2	Via Verdi	C2 C3
Via E Toda	C4	Via Vittorio Ema.	B2 C2 D1
Via Foradada	D2 D3	Via Vittorio Gigli.	D1
Via Foscolo	B3 C3	Via Vivaldi	D3
Via Frank	C3	Viale della Resist.	C4 D4
Via Frasso	B2 C2	Viale Giovanni X.	C3 D3 D4
Via Fratelli Kenne.	C3		
Via Fratelli Rosse.	D3		
Via G di Vittorio	D2 D3		
Via G Spano	B1 C1		
Via Gallura	C1 C2		
Via Garibaldi	B2 C1		
Via Gilbert Ferret	B2		
Via Gioberti	B2		
Via Giolitti	C3		
Via Goceano	C1		
Via Grandi	D3		
Via Guixera	D2 D3		
Via Josto	C1		
Via L Einaudi	C3		
Via Lamarmora	B2		